

配效应器射精器官而诱发射精。这条性刺激的感觉传入、传出途径是最终激发射精的重要条件之一，反射所需时间就是阴茎局部性刺激的“阈值”。也就是说，性生活时阴茎局部性刺激积累达到一定的“阈值”时，才能够激发射精。由此观之，阴茎局部敏感性高时，此种性刺激的“阈值”低，射精潜伏时间就短<sup>[4,5]</sup>。毫无疑问，阴茎局部敏感性高是早泄不容忽视的因素。设法降低阴茎局部的敏感性，以延长射精潜伏时间，是完全有可能之事。

达克罗宁是一种传统的局部麻醉药物，能溶于水而制成水溶液剂，也能制成软膏制剂。从达克罗宁的药理作用看，它可以经皮肤和粘膜吸收，尤其对粘膜具有一定的穿透力，于是能够阻滞末梢神经纤维的传导，达到被药物涂抹局部皮肤、粘膜对感觉的敏感性降低的目的。如果作用于阴茎局部，必然能够降低其敏感性。达克罗宁的药物性能要比普鲁卡因、布比卡因等药物作用温和，也就是刺激性小，毒性低，不良反应也少。它的起效时间较为迅速，局部涂抹吸收、干燥后，大约 2~4min 即开始发生效应。造成局部感觉迟钝的作用，至少能保持 30~40min 左右，对于一次性生活而言，这个时限已能达到要求。

本组病例应用 1% 达克罗宁溶液治疗早泄达到了预期的临床效果，其总的有效率为 45.6%，总的改善率为 23.5%，两项相加的比例可达到 69.1%。尤其是 I 类病人，治疗后 73.3% 的病例阴茎能够置入阴道，效果尤为明显。在具体使用中，我们采取先后两次涂抹的方法，出于以下两点考虑：一个是阴茎局部表面皱折较多，单纯一

次性涂抹有遗漏之可能，会影响治疗效果；另一个是达克罗宁能溶于水，制成 1% 溶液制剂 pH 约为 4~7，穿透力强，可以通过皮肤、粘膜吸收，作用迅速而持久，强度和维持时间与普鲁卡因相似，毒性小；其作用能阻断各种神经冲动或刺激的传导，抑制触觉和痛觉。对粘膜和皮肤用药后，作用可以维持 15~20min，如果性生活做爱的“前戏”阶段费时较长，未必能够与其保持时间上的完全同步。事实证明，作第二次涂抹的加强做法，与既往我们曾经尝试过的一次性涂抹效果对比，的确提高了疗效。为此，我们认为，应用 1% 达克罗宁溶液治疗早泄，是能够达到一定效果的，并且有安全、方便与价廉的优点，值得推荐使用。

#### 参 考 文 献

- 1 江鱼, 姚德鸿主编. 性医学. 上海: 上海科技教育出版社, 2000; 32-33, 104
- 2 姚德鸿. 射精障碍诊疗进展. 中国男科学杂志 2002; 16(3):187-190
- 3 郭应禄主编. 阴茎勃起功能障碍. 北京: 北京医科大学出版社, 1999: 121
- 4 Rebello SF, Romero AD. The determinations of the threshold of sensitivity of the dorsal nerve of the penis in the diagnosis of true premature ejaculation. *Int J Impotence Res* 1994; 6 (Suppl): 60
- 5 Xin ZC, Chung WS, Choi TD, et al. Penile sensitivity in patients with primary preature ejaculation. *J Urol* 1996; 156: 979-981

(2003-05-19 收稿)

#### · 男性学信息 ·

口服补充硒后前列腺内及外周血硒水平测定  
[Gianduzzo TRJ, Holmes EG, Tinggi U, et al. *J Urol* 2003; 170(9): 870-3]

一般认为饮食中含有的硒能预防前列腺癌的发生。流行病学研究提示血液中硒水平与前列腺癌发生率密切相关，但是迄今未见检测前列腺吸收硒情况的研究报道。本研究目的在于确定口服补充硒是否影响前列腺和（或）外周血硒水平。研究人员将因良性前列腺增生症（BPH）而需要行经尿道前列腺电切术（TURP）的 51 例患者随机分为对照组和试验组，后者每日口服 200 μg 硒。连续 1 个月。入院及术中留取前列腺组织标本的同时采取外周血

标本。采用诱导耦联质谱分析法检测硒水平。结果发现红细胞内硒水平基值在标准参考范围内。口服补充硒后红细胞内硒水平均值从初始的 173ng/ml 升至结束时的 209ng/ml ( $p=0.008$ )，试验组和对照组前列腺组织内硒水平均值分别为 241ng/g 和 196ng/g ( $p=0.016$ )。对照组和试验组病例手术时红细胞中硒水平与前列腺组织中硒水平弱相关 ( $r=0.18$  和  $r=0.07$ )。据此结果作者认为口服补充硒能增加非缺硒人群前列腺组织内和外周血硒水平。血液中和前列腺中硒水平弱相关提示检测外周血是评价前列腺硒浓度的较差指标。

(刘本春摘译 张元芳审校)