

柠檬硒治疗前列腺增生的研究

李海春, 张立新

(河南新乡市第一人民医院, 新乡 453000)

摘要: 既往在应用复合微量元素配合治疗从事镉电池业工作多年的患肿瘤并前列腺增生的病例时发现, 治疗中随着排尿困难症状的消除和前列腺增生的缩小, 肿瘤占位也逐渐缩小, 症状随着改善, 经查找资料初步认定是硒元素起的主要作用, 为此开始了用硒和什么硒治疗前列腺增生的研究, 6 年来先后选择 5 年以上镉接触者 25 例, 无接触史者 26 例分两组进行同样治疗、对比, 均取得明显长期疗效, 随访 6 例最长五年时间无复发, 无副作用。提示: 硒治疗前列腺增生的特殊性, 低硒环境中随着年龄增长前列腺具有富集镉的特点构成发病主要因素。用适当硒制剂防治职业性、非职业性前列腺增生和肿瘤有重要价值。

关键词: 前列腺增生; 镉; 柠檬硒

文献标识码: B **文章编号:** 1005-5320(2000)03-0021-02

前列腺增生俗称前列腺肥大, 是老年男性人群中的常见病, 尤其从事镉业工作久的人群发病率较高, 由于发病原因公认的不明确, 目前, 国内外治疗此病通常首选药物治疗无效后, 改用不同形式的手术治疗, 鉴于用微量元素硒的络合物针对性的临床治疗研究未见报道, 本研究旨在把既往的发现与国内外学者的实验研究报道相联系^[1]实践, 探讨硒、镉对前列腺的作用, 硒对前列腺增生治疗的机理。报告如下。

临床资料

1 病例选择

自 1993 年 3 月~ 1999 年 12 月先后选择 61 例有明显排尿异常和 B 超确定前列腺增生者, 其中有

5 年以上镉业工作史者 25 例为甲组, 无镉业史者 26 例为乙组, 年龄最大的 78 岁, 最小 54 岁, 平均年龄 64 岁。甲组有 3 例合并慢支肺气肿肺心病, 乙组有 1 例脑血栓偏瘫半年保留导尿管来诊治。

2 治疗前准备

甲乙两组治疗前常规体检, 并作心电图、肝功、血、尿常规化验、胸透, 个别病例做相关特殊检查, 以备治疗后对比。

3 治疗应用

选用本研究室研制的柠檬硒复合液, 甲乙两组相同, 10 毫升 bid, po 饭后, 连用 2 周为一疗程, 最长可用 4 周。确有感染者, 选对应抗生素。

4 治疗结果

Measurement and implications of Zinc and Cadmium in blood of spermatic vein and seminal plasma in infertile men with varicocele

Zhang Weibing, Zheng Ximin, Li Shiwen et al

(Department of urology, The Second Affiliated Hospital, Hubei Medical University Wuhan 430071, China)

Abstract The concentrations of Zinc and Cadmium in blood of spermatic vein and seminal plasma were measured by AAS in 18 infertile men with varicocele and 14 fertile men with hydrocele or inguinal hernia. The results show that the concentrations of Cadmium in blood of spermatic vein and seminal plasma of infertile men with varicocele significantly increase compared with that in fertile men ($P < 0.01$). The concentrations of Zinc in seminal plasma of infertile men with varicocele significantly decrease compared with that in fertile men ($P < 0.01$). also, Cd/Zn ratio in blood of spermatic vein and seminal plasma showed the significant differences between infertile men with varicocele and fertile men ($P < 0.01$). Therefore the increment of Cadmium may be one of the cause of infertility in varicocele patients

Key Words: varicocele; infertility; Zinc; Cadmium

收稿日期: 2000-04-03



甲组 25 例, 平均 1 周排尿异常症状减轻, 最短 3 天见效, 2 周查排尿异常症状消除, 3 例慢支肺气肿肺心病者呼吸道症状, 踝部水肿等体征很明显减轻。前列腺 B 超复查 2 周后均有不同程度的缩小和恢复正常。乙组 26 例患者的治疗效果与甲组无明显差异, 其中 1 例脑血栓偏瘫半年保留导尿管的患者, 治疗前不能去掉导尿管排尿的情况, 治疗 1 周后尿液将导尿管冲出, 呈现排尿失控状态, 治疗 2 周后, 排尿正常, 同时左下肢活动障碍情况明显改善, 复查 B 超前列腺恢复正常大小。近期有效率 100%。

5 毒副作用和复发情况

治疗期间有 2 例因空腹口服出现轻度恶心, 改饭后口服恶心消除。两组病例二周后复查体检心电图、肝功、血、尿常规、胸透均无异常改变, 其中甲组的 3 例慢支肺心病者的肺部感染迹象较既往合并感染治疗时消除快。随访甲组 3 例, 乙组 3 例最长 5 年, 无复发, 无毒副作用。

6 病例摘要举例

甲组: 孙力恒, 58 岁, 本市辉县人, 新乡医学院一附院(B 超号 9609036) 前列腺 $4.9 \times 3.4 \times 3.7$ cm, 以排尿不畅半年为主诉, 来我院就诊, 治疗一疗程, 症状消除, B 超复查前列腺缩小, 至今 3 年无复发无毒副作用。甲组: 宋云华, 64 岁, 本市辉县南村人, 中心医院 B 超号(99- 3399), 报前列腺长约 3.0 cm, 宽约 4.4 cm, 厚 2.8 cm, 前列腺略大, 以排尿不畅 3 个月为主诉来本院就诊, 治疗 1 周症状消除, B 超复查前列腺缩小。乙组: 陈星元, 76 岁, 本市卫辉孙杏镇人, 脑血栓偏瘫半年排尿不能, 保留导尿管来我院就诊, 新乡医学院一附院门诊号(96- 24609), B 超报告前列腺 III 增生, 由于经济困难, 不能手术, 要求治疗, 经 1 周治疗, 自行排尿, 虽有尿失控但 2 周后症状消除, 排尿正常, 左下肢活动障碍明显改善, 至今无复发, 无毒副作用。乙组: 陈爱元, 68 岁, 本市辉县市东坡人, 本院 B 超检查显示前列腺增生 III; 明显排尿费力, 1 周来诊, 治疗 3 天见效, 1 周症状消除, 2 周后复查 B 超前列腺明显缩小, 至今 5 年无复发, 无毒副作用。

讨 论

随着工业化发展和环境的污染, 低硒地区的前列腺增生发病率增高, 年龄趋于年轻化, 尤其低硒环境下的镉业工人更多患此病。本研究经 6 年多的实践、分析证明, 在人前列腺的增生病理演变过程中, 镉起了主要作用, 随着年龄的增长和环境的影响以及低硒食入导致了内分泌等的失调, 致使前列腺聚集镉而引发前列腺增生甚至癌变, Ogunlewe 等人的调查发现, 前列腺增生和肿瘤组织中的镉含量分别为正常前列腺组织的 4 至 7 倍^[1], 从本研究两组治疗结果分析, 无论有无镉长期接触史, 经硒治疗后均产生明显效果, 可以推定随着年龄增长, 环境的影响, 前列腺具有富集镉的特殊能力。瑞典资料表明硒可抑制镉对人体前列腺上皮的促生长作用, 人生活在与镉长期接触的环境中易患肺部肿瘤和前列腺增生^[2], 这一点与本研究的治疗研究机理相符, 从研究结果不难证实是硒起的主要作用, 可以推断硒不但拮抗镉类似间接或直接的(EGF) 上皮生长因子作用, 还可以通过有关硒酶产生调节和抑制(EGF) 上皮生长因子的作用。本研究认为, 前列腺在其产生分泌基本功能的引导下, 才具有聚集硒的特点, 或者说对硒络合物治疗调节前列腺组织中其它元素富有敏感性, 这一点与美国著名生物化学家 Costello 在 1981 年和 1991 年先后发表的两篇重要综述中重复提出的问题有着密切关连与本研究用络合硒治疗机理有着同样重要联系。从中证明柠檬硒液能使硒聚集在前列腺组织中集中产生作用, 不致硒在其它器官储留产生毒性的药理作用。综上所述, 导致前列腺增生、癌变, 镉是主要原因, 而治疗增生和癌变硒是根本。虽然硒的作用广泛, 而其毒性引人注目, 但防治职业性、非职业性的前列增生和肿瘤, 具有重要价值。

参考文献:

- [1] 顾公望 硒与其它微量元素的拮抗作用 微量元素, 1990, 1: 7
- [2] Ogunlewe J. Zinc and cadmium concentration in indigenous blacks with normal, hypertrophic, and malignant prostate Cancer, 1989, 63: 1388