

乌龙茶预防食管癌的作用

史习舜 彭仙娥 周紫荆 李国樑
(福建医科大学公共卫生学院) (安溪县抗癌协会)

摘要 食管癌的发生是多种因素共同作用的结果。饮乌龙茶能降低食管癌的发病危险。与从不饮茶者比较,饮乌龙茶患食管癌的相对危险度为 0.33。随着每月茶叶消费量及一生中茶叶消费量的增加,患食管癌的风险下降;开始饮乌龙茶的年龄越年轻,饮茶年限越长,患食管癌的风险也越少。

关键词 乌龙茶 食管癌 保护因素

食管癌是人类常见的消化道恶性肿瘤。全球男、女平均死亡率分别为 2.5-5.0/10 万和 1.5-2.5/10 万,严重危害人类的健康。随着人民生活水平的提高,近些年来我国城市的食管癌死亡率下降了 29.21%,但在农村却无明显的下降。

福建安溪县是我国乌龙茶的主要产地,我们在安溪县开展的乌龙茶预防食管癌的流行病学研究取得了有意义的结果。

1 研究方法

我们采用分析流行病学方法,以确诊的 237 例食管癌病人为病例组,以同等数量的健康人或其他病人为对照组,比较分析两组人群在可能的危险因素及饮乌龙茶(以下简称饮茶)习惯上的差别,用相对危险度(OR 值)为统计分析指标探讨乌龙茶对食管癌的预防作用。OR 值 > 1,表示该研究因素是危险因素,OR 值越大,说明与疾病的关联越强;OR 值 < 1 表示该因素是保护因素,对疾病起预防作用,OR 值 = 1,表示该因素与疾病无关联。

2 研究对象的基本情况

病例组和对照组的性别、年龄及居住地是均衡可比的。病例组中年龄 > 55 岁的占 62.4%,中晚期食管癌患者占全部病例的 73.8%。病例组中农民及经济收入低者所占比例均高于对照组,差别有统计学意义。提示社会经济状况对食管癌发病的影响,93.2%的病例来自非茶区或新茶区。

3 乌龙茶对食管癌的预防作用

虽然本次研究中的食管癌病例有 93.2%来自非茶区或新茶区,但还不足以证明饮茶的防癌作用,因为饮茶习惯是因人而异的。还必须分析病例组与对照组的饮茶习惯,而且食管癌的发生受多种因素的影响,只有调整均衡了其它影响因素,分析饮茶与食管癌的关系,其结果才可信。对照组饮乌龙茶所占比例为显著高于病例组,差异有统计学意义。在调整了年龄、性别、职业、经济状况、饮食、文化程度等因素后,与从不饮茶者相比,饮乌龙茶患食管癌的相对危险度为 0.386(即 OR=0.386,95%可信区间为 0.242-0.618)表明饮茶是保护因素,对食管癌起预防作用。

进一步分析了饮茶的频率,每月茶叶的消费量,一生中茶叶消费总量,饮茶的年限与食管癌的关系。均显示乌龙茶对食管癌的预防作用,与从不饮茶者比较,每天饮茶者患食管癌的风险下降,其 OR 值为 0.31,95%可信区间为 0.19-0.51。

随着每月茶叶消费量的增加,一生中茶叶消费量的增加,患食管癌的相对危险度下降,趋势检验,有统计学意义。茶叶每月消费量 250g-500g 者,OR 值为 0.33,95%可信区间为

0.19-0.57;每月消费量 > 500g,OR 值为 0.24,95%可信区间为 0.13-0.42。一生中乌龙茶消费总量 < 125kg 者,OR 值为 0.77,95%可信区间为 0.43-1.39;> 250kg 者,OR 值为 0.24,95%可信区间为 0.13-0.42。

越是年轻开始饮茶,饮茶的年限越长,患食管癌的危险也随之下降,趋势检验有统计学意义。饮茶年限 < 20 年者,其 OR 值为 0.46,95%可信区间为 0.32-1.33,饮茶年限 > 40 年者,其 OR 值为 0.25,95%可信区间为 0.14-0.46。

4 饮乌龙茶对 P₅₃ 基因突变的影响

P₅₃ 基因与食管癌关系是目前研究最多,结论也比较一致的。野生型 P₅₃ 作为抑癌基因发挥功能,对损伤 DNA 起修复作用。正常情况下,细胞内 P₅₃ 的表达水平很低,用一般免疫组化方法很难检测。当 P₅₃ 基因发生突变时,其蛋白产物才高度表达。一般认为免疫组化法检测出 P₅₃ 阳性表达时,即表示存在 P₅₃ 基因突变。我们在安溪开展的研究显示,不饮茶者 P₅₃ 的高表达是食管癌的危险因素,而且与吸烟,食霉变红薯,食管癌家族史等起协同作用,增加食管癌的发病风险,而饮乌龙茶对 P₅₃ 高表达起拮抗作用,在饮茶者中 P₅₃ 高表达对食管癌的危险作用差异不明显,OR=0.33,95%可信区间为 0.75-1.46。提示乌龙茶能拮抗 P₅₃ 抑癌基因的突变失活,起预防作用。

5 应深入开展乌龙茶保健功能和机理的研究

已经发表的报告,大多数是绿茶防癌作用的研究,对乌龙茶的研究极少,并且研究侧重于茶多酚和茶色素的作用。新近 Arati B.Kamath 报道,茶叶中的 L-茶氨酸可以调节人体免疫细胞抵御病毒,细菌以及真菌,能够使人体抵御感染的能力增强 5 倍。而且 L-茶氨酸广泛存在于红茶,绿茶和乌龙茶中,有望成为药物使用。对茶叶中其它潜在的有效成份,如微量元素、维生素、茶多糖、茶黄酮类,酚酸类的作用以及这些成份相互作用的研究还有待开展。此外以人群为基础的流行病学研究也极待加强。

参 考 文 献

- 1 汤钊猷主编 现代肿瘤学 食管癌 上海:上海医科大学出版社,1993,456-458
- 2 彭仙娥,史习舜 食管癌病因学研究进展 肿瘤防治杂志 2003;10(9):897-899
- 3 史习舜,彭仙娥,周紫荆等,饮用乌龙茶与食管癌关系的病例对照研究 中国公共卫生 2003;19(11):1313-1314
- 4 韩驰 茶叶防癌有效成份及其作用机理 中国药理学与毒理学杂志 1997;11(2):105