

青茶散治疗复发性口腔溃疡 126 例

耿平 杨洪凤 岳义国

(山东省宁阳县第二人民医院, 山东宁阳 272411)

关键词: 青茶散; 复发性口腔溃疡; 治疗
中图分类号: R781.5 文献标识码: A 文章编号: 1671 - 7813(2003)01 - 0056 - 01

复发性口腔溃疡(ROU)临床上分为^[1]:复发性轻型口腔溃疡、复发性口炎型口腔溃疡、复发性坏死型黏膜腺周围炎。白塞病所致口腔溃疡及恶性肿瘤放疗或化疗所致口腔溃疡也往往反复发作,难以愈合。笔者自 1996 年以来用自制青茶散外涂疮面,重者配合口服中药或输液,治疗 ROU 126 例效果显著,现总结如下。

1 临床资料

一般资料 126 例患者均为我院门诊及住院患者,其中,男 58 例,女 68 例。年龄 3~76 岁,平均 32.1 ± 11.4 岁。其中轻型 46 例,口炎型 53 例,坏死型 黏膜腺周围炎 18 例,白塞病 3 例,恶性肿瘤放疗或化疗后口腔溃疡 6 例。辨证分型^[2]:心脾积热型 68 例,阴虚火旺型 37 例,气血两虚型 18 例,脾肾阳虚型 3 例。

治疗方法 青茶散制作方法:取青黛、儿茶、黄连、芫荽、甘草各等份,其研细末,过 3~4 号筛,装瓶备用。

所有病例均给予青茶散适量外涂溃疡面,每日 3~5 次。心脾积热型给予凉膈散加减,水煎服,或口服黄连上清丸。阴虚火旺型给予知柏地黄汤加减水煎服,或口服知柏地黄丸。气血两虚型给予生脉散合当归补血汤加减水煎服,或口服人参归脾丸、八珍丸等。脾肾阳虚型给予附子理中汤加减水煎服,或口服附子理中丸。

病情较重不能进食者,可给予输液以支持治疗。5% GNS500ml 内加双黄连 20~40ml,或清开灵 30ml,或参附注射液 30ml(根据不同证型选用);10% GS500ml(血糖高者用生理盐水)内加维生素 C 3.0g,维生素 B₆ 0.2g,10% 氯化钾 10ml,静脉滴注,每日 1 次。

以上治疗 1 周为 1 疗程,观察 1~2 疗程,1 年后随访。

疗效判定标准 治愈:治疗后溃疡愈合,伴随症状消失,随访 1 年无复发。好转:观察期内溃疡愈合,伴随症状消失或减轻,但 1 年内又有复发,用上法治疗仍有效。无效:治疗后溃疡面及伴随症状无改善。

治疗结果 本组治愈 118 例,占 93.65%;好转 8 例,占 6.35%;无效 0 例;总有效率 100%。

2 病例介绍

沈某,女,32 岁,农民。口腔溃疡反复发作 3 年,本次发作 20 天不愈合。症见口腔两颊黏膜及舌尖部呈弥漫性溃疡,中央深,敷盖黄白色假膜,周围深红,舌红硬痛,活动及张口吞咽均感困难,不能进食,伴发热,心烦口渴,大便干结,小便短赤,舌质深红,舌苔黄厚,脉滑数。西医诊断:复发性坏死型黏膜腺周围炎,曾先后口服头孢氨苄、静滴青霉素等药物效不佳。中医诊断:口疮,心脾积热型,治宜清心泻脾,泻

热通便,给予凉膈散加减:大黄 9g(后入),芒硝 6g(冲),栀子 15g,连翘 20g,黄连 9g,黄芩 12g,石膏 5g,薄荷 6g,甘草 10g,生地 20g,当归 12g,丹皮 15g。2 剂,水煎服。每日 1 剂,外用青茶散涂疮面,每日 3~5 次。输液:5% GNS500ml 内加双黄连 40ml,10% GS500ml 内加维生素 C 3.0g,维生素 B₆ 0.2g,10% 氯化钾 10ml,每日 1 次。2 日后复诊:溃疡面积缩小,疼痛减轻,舌体转动灵活,已能进食,大便通。上方去大黄、芒硝,加竹叶 10g,石膏 20g,知母 15g。5 剂,水煎服,继用青茶散同前。5 日后来诊:溃疡面已全部愈合,舌质嫩红苔少,给予口服知柏地黄丸 1 丸,日 2 次,以调理善后。1 年后随访未再复发。

3 体会

ROU 祖国医学称之为口疮,又称口破、口疳、口疡等,往往反复发作,缠绵难愈。青茶散中用青黛清热解毒,凉血消肿;儿茶收敛生肌治一切疮疡久不愈合;黄连清热泻火,解毒疗疮;甘草清热解毒消痈肿;芫荽辛热,散浮热,止痛效果好。《本草纲目》曰:“芫荽,为头痛、鼻渊、牙痛要药,取其辛热,能入阳明经散浮热也。”本方能清热散热,泻火解毒,消肿敛疮止痛,用于各种类型的口腔溃疡,止痛效果好,疮面愈合快,制作简便,值得临床推广。

清 沈金鳌曰:“凡口疮者,皆病之标也,治当推求其本焉。”因此,若要控制复发,达到完全治愈的目的,还应根据机体阴阳气血的盛衰,补其不足而损其有余,给予辨证施治。沈氏还指出:“总之人之口破,皆由于火,而火必有虚实之分。”因此“火”是口疮总的病机,所以对于各种类型的口疮我们都在辨证论治的基础上加用黄连、甘草,此二药能清热泻火解毒消肿,为一切疮疡之要药,且黄连苦寒泻火但不败胃,甘草甘平并能健脾,故可用于各种类型的口腔溃疡。菖蒲为清代陈士铎所首推,其在《石室秘录·口疳》篇指出:“口舌生疮,又不可如是治之,乃心火郁热;而舌为心苗,故先见症,法用黄连二钱,菖蒲一钱,水煎服,往往一剂而愈,妙方也。此方不奇在黄连,而奇在菖蒲;菖蒲引心经之药,黄连虽也入心经然未免肝脾亦入,未若菖蒲之单入心经也。”因此在辨证施治的基础上加用上述三味药,确有良效。

参考文献

- [1] 郑麟蕃,张震康.实用口腔科学[M].北京:人民卫生出版社,1995,165
- [2] 中医耳鼻喉科学[M].上海:上海科学技术出版社,1997,100

(收稿日期:2002-11-08)